

O que devem saber, o que devem perguntar.

ECOGRAFIA OBSTÉTRICA NA GRAVIDEZ

O que é a ecografia obstétrica?

A ecografia obstétrica é um exame de diagnóstico, não invasivo, que utiliza ondas sonoras de alta frequência - ultrassons para observar o bebé dentro do útero materno. É o exame utilizado para avaliar a anatomia e o desenvolvimento fetal, o volume de líquido amniótico, as características da placenta e para detetar anomalias.

Pode ser realizada por via abdominal ou por via vaginal, com a bexiga cheia ou vazia, dependendo do tempo de gravidez e do objetivo do exame.

A ecografia é segura para mim e para o meu bebé?

A ecografia realiza-se há mais de 30 anos e não se conhecem riscos para a grávida ou para o feto. As ondas sonoras podem gerar calor, por causarem pequenas vibrações, mas este é mínimo, desaparecendo rapidamente. Por este motivo os exames devem ser realizados sempre que clinicamente se justifiquem, com objetivos definidos e durante o tempo exclusivamente necessário. Existem regulamentos internacionais de segurança, em relação a estes parâmetros, que os aparelhos de ecografia têm de cumprir.

Durante o exame, para melhorar a definição das imagens, pode ser necessário exercer alguma pressão com a sonda. Este procedimento pode causar algum desconforto, mas não tem efeitos negativos no bebé ou na grávida.

Eu tenho de realizar ecografias na gravidez?

Não, realizar ecografia é uma escolha sua. No entanto, este é um dos exames que permite observar o feto e as informações que se obtêm podem ser importantes, na vigilância da gravidez e nos cuidados pré-natais.

Por quem são realizadas as ecografias obstétricas?

Estes exames são realizados por médico/as obstetras ou radiologistas com competências específicas. Durante o exame, o médico/a vai-lhe explicar o que se observa no bebé, e se é normal ou anormal.

Se realizar a sua ecografia num local que dê formação a profissionais de saúde, o exame poderá ser realizado por um ou mais técnicos de saúde com competência para o fazer.

Quanto tempo demora o exame?

O tempo médio para realização de uma ecografia obstétrica situa-se entre os 15 e os 45 minutos, sendo variável e estando dependente de vários fatores: a idade gestacional em que é realizada, o tipo de ecografia, as características maternas (espessura da parede abdominal, cicatrizes anteriores), a posição fetal ou a quantidade de líquido amniótico.

Alguns destes fatores podem limitar a qualidade das imagens obtidas e, consequentemente, a capacidade diagnóstica da ecografia obstétrica.

Porque se realizam ecografias na gravidez?

As ecografias fazem parte da vigilância obstétrica de rotina. Estes exames permitem que se “veja” o bebé dentro do útero. A avaliação clínica pode sugerir algum problema e a ecografia vai permitir obter mais informação sobre o feto e o seu desenvolvimento.

Porque se realizam ecografias na gravidez?

As ecografias fazem parte da vigilância obstétrica de rotina. Estes exames permitem que se “veja” o bebé dentro do útero. A avaliação clínica pode sugerir algum problema e a ecografia vai permitir obter mais informação sobre o feto e o seu desenvolvimento.

Quando são realizadas as ecografias?

A periodicidade definida pela Direção Geral da Saúde (DGS), para a gravidez de baixo risco, é:

- 1.º trimestre: 11 - 13 semanas e 6 dias,
- 2.º trimestre: 20 -22 semanas,
- 3.º trimestre: 30 - 32 semanas.

Na gravidez de risco ou na presença de suspeita/diagnóstico de anomalia fetoplacentária/doença materna poderá haver indicação para a realização de ecografias adicionais.

O que significa uma ecografia normal?

As malformações fetais têm uma prevalência de 2 a 3% e são diagnosticadas por ecografia, antes do nascimento, 45 a 56% destas. Este exame pode não detetar todos os defeitos congénitos ou pode até classificar alguns de forma errada. Pode ser necessário repetir ou solicitar a opinião de outros profissionais de saúde mais experientes, para observar com mais detalhe aquilo de que se suspeita.

Uma ecografia normal não exclui completamente que o bebé possa apresentar algum defeito, que seja metabólico, genético, cromossómico ou do desenvolvimento, que não tenha tradução na imagem ecográfica ou seja de aparecimento tardio na gravidez.

Pode ser necessário realizar exames adicionais?

Perante a suspeita ou a deteção de uma anomalia, poderão estar indicados outros exames complementares de diagnóstico para esclarecer a situação clínica, sejam ecografias específicas (ecocardiografia, neurossonografia, estudo Doppler fetal, ecografia 3D), exames invasivos ecoguiados ou ressonância magnética.

Ecografia 3D.

A maioria dos ecógrafos, atualmente, permite obter imagens tridimensionais (3D), que podem ser úteis para estudar em detalhe algumas malformações. O profissional que realiza o exame é que decidirá sobre a sua necessidade.

Observar o seu bebé na ecografia poder ser uma experiência muito positiva, mas os exames médicos servem para excluir anomalias e não apenas tirar fotografias.

- **As seguintes questões podem ser esclarecidas com a realização de ecografia.**

Ecografia do 1.º Trimestre:

- A gravidez está localizada dentro do útero?
- O feto tem vitalidade (o coração apresenta batimentos)?
- Qual é o tempo da gravidez (Idade gestacional/data prevista de parto)? (Datar a gravidez).
- Quantos bebés são? E se gémeos, que tipo de gémeos são?
- O feto apresenta desenvolvimento normal?
- A translucência da nuca é normal? (Rastreio de Trissomia 21).
- Existe algum problema no bebé? (Diagnóstico de malformações *major* de aparecimento precoce)

Ecografia do 2.º Trimestre (Morfológica):

- Existe alguma anomalia no bebé? (Diagnóstico de malformações fetais/avaliação da anatomia fetal).
- O bebé cresce normalmente?
- Onde está localizada a placenta dentro do útero?
- A quantidade de líquido amniótico é normal?

Ecografia do 3.º Trimestre (Crescimento fetal):

- O bebé cresce normalmente?
- É possível determinar quanto pesa o feto? (Estimar o peso fetal).
- Existe algum problema que não tenha sido visto antes?
- A quantidade de líquido amniótico é normal?
- Qual é a posição do bebé? (Determinar a apresentação fetal).